

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Широковская средняя общеобразовательная школа»

Выписка из протокола №2  
заседания педсовета от 19.09.2023г.

**Повестка дня:**

1. «Психологический комфорт в школе - важное условие эффективности обучения и воспитания»- Деревягина С.А. психолог школы, заместитель директора Мащак О.В.

По 1-му вопросу выступила Деревягина С.А., психолог школы по теме «Психологический настрой в школе - важное условие эффективности обучения и воспитания». Она отметила, что без психологического комфорта в образовательной среде не сможет формироваться творческая личность, способная к самосовершенствованию. Она считает, что для создания психологического климата необходимы методы, которые отражают уважение человеческого достоинства ребенка, чтобы ученик чувствовал себя уверенно и спокойно. В работе с детьми необходимо присутствие ситуации успеха, которая формирует у ребенка уверенность в себе. Высшее искусство учителя состоит в том, чтобы при максимальной требовательности к ним, не подавить их активность, не исказить эмоциональный тон, сохранить в них самоуважение и чувство собственного достоинства, стимулировать их творческую активность.

Далее выступила Мащак О.В., заместитель директора по теме «Эмоциональное выгорание». На учителя сегодня возлагается очень много функций. Поэтому и для него характерны стрессы, нервозность, конфликты и еще одно очень распространенное явление – эмоциональное выгорание. В значительной степени подвержены развитию СЭВ педагоги. Объясняется это тем, что профессиональный труд педагогов отличается очень высокой эмоциональной напряженностью. Известно большое количество объективных и субъективных факторов, которые оказывают негативное воздействие на труд педагога, вызывая сильное эмоциональное напряжение и стресс. Следует также учитывать, что это одна из профессий, где вероятность возникновения психического выгорания достаточно высока.

Среди многих особенностей и трудностей преподавательской и педагогической работы зачастую выделяют ее высокую психическую напряженность. Более того, способность к переживанию и сопереживанию признается одним из профессионально важных качеств учителя и воспитателя. Все эти особенности могут способствовать формированию СЭВ.

Она рассказала о причинах эмоционального выгорания. Так же отметила что таких глобальных негативных проявлений в нашей школе нет.

**Решение педсовета.**

1. Признать состояние психологической комфортности учащихся школы в целом удовлетворительным.
2. Принять к сведению рекомендации по преодолению синдрома эмоционального выгорания, правила поведения в конфликте.
3. Провести изучение опыта работы учителей, имеющих устойчивые положительные результаты по сохранению психологического комфорта учащихся.